

## ....TIPS MEMBERSIHKAN MULUT BAGI:

- PESAKIT DENGAN PERGERAKAN TIDAK TERKAWAL  
Seperti pesakit Parkinson, Multiple Sclerosis

Pilih berus gigi yang berat



Guna cermin ketika memberus gigi



Berus gigi berkuasa bateri



- PESAKIT YANG MENGALAMI MULUT KERING DAN TISU MULUT MUDAH CEDERA



Berus gigi yang lebih lembut (0.02-0.1mm)

Basahkan bulu berus gigi dengan air suam

Minum air secukupnya

Ubat kumur tanpa alkohol

Melembapkan mulut dengan air dengan kerap



# PANDUAN PENJAGAAN MULUT UNTUK PESAKIT BERKEPERLUAN KHAS



Bahagian Kesihatan Pergigian,  
Kementerian Kesihatan Malaysia,  
Aras 5, Blok E10, Kompleks E, Persint 1,  
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan,  
62590 Putrajaya.

Tel : 603-88834215  
Fax: 603-88886133  
Email : [ohd@moh.gov.my](mailto:ohd@moh.gov.my)  
Website : <http://ohd.moh.gov.my/>  
[www.facebook.com/pergigiankkm](http://www.facebook.com/pergigiankkm)  
Blog : [www.ohdmoh.blogspot.com](http://www.ohdmoh.blogspot.com)



MOH/K/GIG/5.2014/PT





## PILIH BERUS GIGI DAN ALAT PEMBERSIH MULUT ANDA



Berus gigi yang mempunyai berus lembut, kecil, saiz yang sesuai

Ubat kumur tanpa alkohol



Flos dengan pemegang



Pembersih lidah



## TIPS MEMBERSIHKAN MULUT BAGI:

- PESAKIT BERMASALAH PENGLIHATAN Seperti Katarak, Rabun, Buta

Letak ubat gigi di atas jari; letakkan di atas berus gigi



Letakkan ubat gigi terus ke dalam mulut sebelum memberus gigi

- PESAKIT BERMASALAH PERGERAKAN TANGAN Seperti Rheumatoid Arthritis, Cerebral Palsy

Pemegang berus gigi yang bersaiz besar atau panjang



Gunakan pengikat seperti getah, pelekat boleh tanggal (velcro strap) untuk memegang berus gigi

Berus gigi yang telah diubahsuai



Berus gigi berkepala dua (double headed)

