

SENARAI MAKANAN YANG MEMERLUKAN PENANDAAN TARIKH

- Biskut, roti.
- Makanan berkaleng untuk bayi dan kanak-kanak
- Makanan berasaskan bijirin untuk bayi dan kanak-kanak.
- Coklat, coklat putih dan coklat susu.
- Krim kelapa, santan kelapa, pes kelapa, serbuk krim kelapa dan kelapa parut.
- Lemak makan dan minyak makanan selain daripada marjerin dalam bekas kedap udara.
- Aditif makanan yang mempunyai tempoh penggunaan kurang dari 18 bulan.
- Rumusan bayi.
- Telur cecair, kuning telur cecair, putih telur cecair, telur kering, kuning telur kering dan putih telur kering.
- Makanan tenaga rendah bagi mana-mana makanan yang memerlukan penandaan tarikh seperti yang terdapat di dalam senarai ini.
- Hasil daging dalam bekas tidak kedap udara.
- Susu dan hasil susu kecuali keju keras.
- Minuman ringan pasteur tak berkarbonat dan minuman ringan U.H.T. tak berkarbonat.
- Tambah zat makanan atau sediaan tambahan zat makanan yang dijual sebagai makanan.
- Jus buah pasteur.
- Mentega kacang.
- Seri kaya.
- Sos.
- Makanan bertujuan khas.

INGATI MAKANAN YANG SIAP DIBUNGKUS UNTUK JUALAN MESTI MEMPUNYAI LABEL

MENGAPA

- Memberi maklumat tentang kandungan produk makanan.
- Membekalkan maklumat penggunaan makanan.
- Memudahkan aktiviti penguatkuasaan dan tindakan undang-undang.

WASPADA

- Bellah makanan siap dibungkus yang berlabel.
- Teliti apakah bahan-bahan yang terkandung di dalam produk makanan.
- Pastikan makanan tidak melewati tarikh luput.
- Baca dengan teliti dan patuhi cara penyimpanan makanan.
- Fahami cara penyediaan makanan.
- Teliti maklumat pemakanan pada label.
- Elakkan membeli makanan dengan pembungkusan yang telah rosak (kemek, karat atau menggelembung).



Untuk keterangan lanjut, sila hubungi:
BAHAGIAN KESELAMATAN DAN KUALITI MAKANAN
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

PUSAT PENTADBIRAN KERAJAAN PERSEKUTUAN
62590 PUTRAJAYA
TEL: 03-8883 3558
FAKS: 03-8889 3815

Laman Web: <http://fsq.moh.gov.my>



BAHAGIAN KESELAMATAN DAN KUALITI MAKANAN
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

FAHAMI LABEL MAKANAN DAN KEPENTINGANNYA



GONTOH LABEL MAKANAN

NAMA SEBUTAN SEBENAR MAKANAN

Makanan dilabel dengan nama yang jelas, tepat dan tidak mengelirukan.

BAHASA YANG DIGUNAKAN

Produk tempatan dilabel dalam Bahasa Malaysia. Produk yang diimport dilabel dalam Bahasa Malaysia atau Bahasa Inggeris.

SENARAI RAMUAN

Ramuan yang digunakan dalam produk yang disusun mengikut berat menurun.

ARAHAN PENYIMPANAN

Perlu mengikut arahan penyimpanan yang disarankan.

MAKLUMAT PENGELUARAN

Nama dan alamat pengilang/ pembungkus/ ejen (termasuk produk import).

NOTA:

MAKLUMAT PRODUK IMPORT

Nama dan alamat pengimport dan negara asal.

AKUAN PEMAKANAN

Menunjukkan nilai pemakanan produk tersebut.

PELABELAN PEMAKANAN

Membantu pengguna membuat perbandingan dengan kualiti pertakanan di antara satu produk dengan produk yang lain.

KAEDAH PENYEDIAAN

Perlu mengikut kaedah yang disarankan.

PENYATAAN ADITIF MAKANAN

Bahan-bahan tersebut adalah seperti bahan pengawet, bahan pewarna, bahan perisa, penambah perisa, anti-pengoksida dan kondisioner makanan.

PENYATAAN MENGENAI KUANTITI/ BERAT/ ISIPADU

Penyataan mengenai berat bersih atau isipadu atau bilangan minuman isi bungkus makanan tersebut.

PENANDAAN TARIKH

Passikan makanan yang dipilih tidak melepasi tarikh luput.

ROTI PUTIH

Maklumat Pemakanan
Saiz Hidangan: 60g
Hidangan Bagi Setiap Bungkus: 7

	Masing-masing	Berlingkangan 2 Tempung (60g)
Tempung	2000 kcal	141 kcal
Karbohidrat	46.0g	28.1g
Protein	8.0g	5.0g
Lemak	2.4g	1.4g
Kalsium	280mg	180mg

Ramuan: Tepung gandum, Susu Tepung Tawar, Lemak, Lemak Soy, Mentega, Gula Pasir, Garam, Ragi.

Mengandungi bahan pengawet yang dibenarkan.

Berat bersih: 450g

Arahan Penyimpanan:

Simpan di tempat sejuk dan kering.

GUNA SEBELUM : 01/02/2007

Dikilangkan oleh:

ABC Sdn. Bhd.

No. 1, Jalan 123

Temen Perindustrian EFG

60000 Kuala Lumpur Malaysia

TINGGI KALSIUM