



ibu hamil & penyakit-penyakit berkaitan



Kementerian Kesihatan Malaysia
www.infosihat.gov.my



Kehamilan adalah saat yang mengembirakan NAMUN terdapat ibu hamil berisiko tinggi yang mengancam nyawa ibu dan kandungannya.



Keadaan-keadaan tersebut boleh dikenalpasti sekiranya ibu hamil dengan sokongan suami mendapatkan Pemeriksaan Awal Kehamilan dan mengikut



Penyakit-penyakit yang serius yang mengancam nyawa ibu:

- Tekanan darah tinggi.
- Penyakit jantung.
- Diabetes.
- Lelah.
- Sakit Buah Pinggang.



Tanda-tanda amaran semasa hamil

AWAS, sekiranya berlaku tanda-tanda berikut:

- Demam yang tinggi.
- Sakit bersalin sebelum masa.
- Pecah mentuban bila-bila masa.
- Bengkak kaki.
- Letih lesu.
- Sesak nafas.
- Sakit kepala.
- Pucat.
- Penglihatan kabur.
- Sakit ulu hati.
- Loya dan muntah-muntah yang teruk.
- Tiada peningkatan berat badan.
- Peningkatan berat badan yang berlebihan.
- Janin kurang bergerak atau tidak aktif.
- Pembesaran rahim tidak sepadan dengan jangkamasa kehamilan.
- Darah keluar dari faraj.



Ibu hamil dan kesan terhadap asap rokok, dadah dan alkohol

Risiko asap rokok/dadah/alkohol kepada bayi yang akan dilahirkan:

- Kurang berat badan.
- Tidak cukup bulan.
- Sumbing (cacat).
- Kematian dan keguguran janin.
- Sindrom kematian bayi secara mengejut (Sudden Infant Death Syndrome – SIDS).



Ibu hamil dan penyakit kelamin

Jenis-jenis penyakit kelamin:

- Sifilis.
- Gonorea.
- HIV.
- Hepatitis B.
- Herpes.

Ibu hamil dan HIV

Semua ibu hamil dinasahati untuk menjalani ujian HIV. Ibu hamil yang dijangkiti HIV boleh menjangkiti bayi sebelum, semasa dan selepas kelahiran. Dapatkan segera pemeriksaan doktor dan khidmat kaunseling di klinik atau hospital yang berhampiran.



Ibu hamil dengan sokongan suami perlu mendapatkan pemeriksaan awal bagi mengenalpasti keadaan-keadaan yang boleh mengancam nyawa ibu dan bayi dalam kandungannya.



Kementerian Kesihatan Malaysia
www.infosihat.gov.my
KKM/2005/100,000

