

## Menziarahi pesakit yang kritikal atau tenat:

- 1 Patuhi semua adab yang telah disenaraikan.
- 2 Tunjukkan rasa simpati, tetapi jangan menangis di hadapan pesakit atau ahli keluarga.
- 3 Berdoa secara terbuka tetapi mesti dilakukan dengan nada perlahan:

*"Ya Allah, berikan dia kehidupan jika kehidupan itu lebih baik kepadanya, dan berilah dia kematian jika kematian itu lebih baik kepadanya".*

- 4 Jika ruang mengizinkan, hadiahkan bacaan al-Quran atau Surah Yasin.

*"Bacalah Yasin ke atas orang yang nazak (hampir mati)".* (Riwayat Abu Daud)

- 5 Sunat menitiskan air ke dalam mulut pesakit jika ternyata pesakit dalam keadaan dahaga.
- 6 Sunat membisikkan kalimah syahadah ke telinga pesakit dengan lembut.

Sabda Rasulullah SAW:

*"Ajarkanlah orang-orang yang hampir mati dengan ucapan "La ilaha illallah" (tiada Tuhan yang disembah melainkan Allah)".* (Riwayat Abu Daud)

## Doa menziarahi pesakit

Hendaklah kita mendoakan dengan doa yang diajar oleh Rasulullah SAW agar pesakit cepat sembuh dan bersabar dalam menghadapi kesakitan, antaranya;

### Doa 1

*"Ya Allah! Hilangkanlah penyakitnya dan sembuhkanlah ia, Engkaulah yang mampu menyembuhkan suatu penyembuhan yang menghilangkan penyakit".*

(Riwayat al-Bukhari)

### Doa 2

لَا بَأْسَ، طَهَّرْنَا إِنْ شَاءَ اللَّهُ

*"Tidak mengapa semoga penyakit ini membersihkan dosamu, insya-Allah"*

(Riwayat al-Bukhari)

Diterbitkan oleh:  
**Kementerian Kesihatan Malaysia**  
KKM/BM/50,000/2017  
Dengan kerjasama:  
**Jabatan Kemajuan Islam Malaysia (JAKIM)**



# ADAB-ADAB MENZIARAH PESAKIT MENURUT PERSPEKTIF ISLAM

## Kelebihan menziarahi orang sakit

Menziarahi orang sakit adalah amalan sunat dan digalakkan oleh Islam. Amalan ini dapat mengeratkan lagi hubungan silaturrahim sesama keluarga dan sesama muslim.

### Hadis 1:

Rasulullah SAW bersabda, maksudnya:

*“Tiada seorang pun yang menziarahi saudara se-Islamnya yang sakit pada waktu pagi, melainkan 70,000 malaikat mendoakannya untuk mendapat rahmat sehingga ke petang. Sekiranya dia menziarahi saudaranya pada waktu petang, makan 70,000 malaikat mendoakannya untuk mendapat rahmat Allah sehingga ke pagi. Dia juga makan mendapat nikmat berupa buah-buahan syurga yang boleh dipetik pada bila-bila masa”.*

(Riwayat at-Tirmizi)

### Hadis 2:

Abu Hurairah r.a meriwayatkan bahawa beliau mendengar Rasulullah SAW bersabda:

*“Kewajiban seorang muslim terhadap seorang muslim yang lainnya lima perkara iaitu: Menjawab salam, menziarahi orang sakit, mengiringi jenazah (ke tanah perkuburan). memenuhi jemputan dan mendoakan orang yang bersin”.*

(Riwayat al-Bukhari & Muslim)

## ADAB MENZIARAHI PESAKIT

### Boleh ✓

- 1 Berniat menziarahi orang sakit sebagai mengikut sunnah Rasulullah SAW.
- 2 Membersihkan tangan sebelum dan selepas bersalam dengan pesakit.
- 3 Disunatkan duduk berdekatan dengan kepala pesakit bagi memudahkan komunikasi.
- 4 Mendoakan pesakit agar cepat sembuh.
- 5 Memberi keutamaan kepada doktor dan jururawat memeriksa keadaan pesakit.
- 6 Patuhi waktu lawatan dan memendekkan masa lawatan agar pesakit dapat berehat.
- 7 Digalakkan membawa buah tangan yang bersesuaian.
- 8 Mengetahui keadaan kesihatan pesakit seadanya.
- 9 Perlahankan nada dering telefon bimbit atau menukar ke dalam mod senyap atau getaran.

### Elakkan ✗

- 1 Menangis di depan pesakit.
- 2 Duduk di atas katil pesakit.
- 3 Memakai minyak wangi yang terlalu kuat baunya.
- 4 Merokok sebelum atau ketika anda melawat pesakit.
- 5 Bercakap terlalu kuat.
- 6 Bercakap dan melawat terlalu lama.
- 7 Menyebut penyakit orang lain yang sama atau seumpama penyakitnya hingga menyebabkan kematian orang itu kerana ini akan menyinggung perasaan pesakit.
- 8 Memakan makanan yang dihadiahkan kepadanya atau makanan yang telah disediakan untuknya.
- 9 Jika kehadiran anda membuatkan pesakit lebih tertekan, sebaik-baiknya tunggu sehingga keadaannya lebih stabil.
- 10 Menziarahi pesakit sekiranya anda tidak sihat.

