INGATAN BUAT KAUM HAWA

Doa agar anak dalam kandungan dipelihara Allah SWT

"Ya Allah peliharalah anakku selama ia berada di dalam kandunganku dan sihatkanlah dia. Engkau adalah Zat Yang Menyihatkan, tiada ubat kecuali ubat daripadaMu yang tidak akan membawa sebarang penyakit. Ya Allah, bentukkanlah anakku di dalam kandungan dengan bentuk yang baik, tetapkanlah iman ke atasnya. Ya Allah keluarkanlah anakku dari kandunganku pada waktu aku melahirkannya nanti dengan mudah dan selamat. Ya Allah, jadikanlah dia orang yang sihat, sempurna, berakal, cerdas, alim dan mengamalkan ilmunya. Ya Allah, panjangkanlah umurnya, sihatkanlah tubuh badannya, kurniakanlah kepadanya kefasihan dan kelancaran semasa bercakap dan merdukanlah suaranya untuk membaca al-Quran dan Hadis supaya mendapat berkat Nabi Muhammad SAW. Segala puji bagi Allah yang menguasai alam ini.



Doa agar anak dalam kandungan dipelihara Allah SWT

- Surah al-Fatihah
- Ayat Kursi (al-Baqarah ayat 255)
- Surah Yaasin
- Surat at-Taubah
- Surah Yusuf
- Surah Maryam
- Surah Luqman
- Surah an-Nahl ayat 78
- Surah al-A'raf ayat 189

DOA SEBELUM DAN SELEPAS BERSALIN

Hampir masa bersalin:

لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّيْ كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِيْنَ

"Tiada Tuhan yang disembah melainkan Engkau, Maha Suci Engkau, sesungguhnya aku adalah dari orang-orang yang menzalimi diri sendiri".

(Surah al-Anbiya' : ayat 87)

Selepas bersalin:

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّةِ مِن كُلِّ شَيطَانٍ وَهامَّةٍ وَمِن كُلَّ عَينٍ لاَمَّةٍ

"Aku memohon perlindungan dengan kalimah Allah yang sempurna daripada semua syaitan dan binatang-binatang yang berbisa dan daripada pandangan mata yang jahat".

(Riwayat Bukhari dan Ibnu Majah)

SABDA RASULULLAH SAW :

Daripada Anas RA, bersabda Baginda SAW: "Berkahwinlah kamu, lahirkanlah zuriat dan ramaikanlah (keturunan), sesungguhnya aku berbangga dengan ramainya kamu, (umatku) di hari kiamat".

(Riwayat Ahmad dan at- Tabrani)

Diterbitkan oleh:
Kementerian Kesihatan Malaysia
KKM/BM/50,000/2017
Dengan kerjasama:
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia (JAKIM)

Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM)



AMALAN & PERSEDIAAN MENGHADAPI KELAHIRAN MENURUT ISLAM

AMALAN SUAMI DAN ISTERI KETIKA ISTERI HAMIL

1. Suami dan isteri memperbanyakkan taubat kepada Allah SWT dan membaca al-Quran dan berzikir.
2. Kerap mengerjakan solat berjemaah, digalakkan berpuasa sunat dan rajin menghadiri majlis ilmu.
3. Menghindari daripada pergi ke tempat-tempat yang tidak dibenarkan oleh syarak.
4. Makan makanan yang baik dari sumber yang halal.
5. Memperbanyakkan doa untuk keselamatan dan kesihatan isteri dan anak dalam kandungan.
6. Suami hendaklah menunjukkan rasa kasih sayang, banyak bersabar dan bertimbang rasa.
7. Persiapan rohani, mental dan fizikal menghadapi alam baru sebagai ibu bapa yang misali.
8. Solat wajib dilaksanakan selagi belum melahirkan anak. Sekiranya isteri tidak mampu lagi melaksanakan solat, suami perlu peka dan membuat catatan bilangan solat yang ditinggalkan serta mengingatkan isteri untuk menggantikan solat.



DOA AMALAN & SURAH PILIHAN WANITA HAMIL

Sayyidul Istighfar (Pengampunan)

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّيْ لاَ إِلٰهَ إِلاَّ أَنْتَ خَلَقْتَنِيْ وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَااسْتَطَعْتُ أَعُوْذُبِكَ مِنْ شَرِّمَا صَنَعْتُ أَبُوْءُلَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوْءُ بِذَنْبِيْ فَاغْفِرْلِيْ فَإِنَّهُ لاَ يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ إِلاَّ أَنْتَ

Maksudnya : *"Ya Allah, Engkaulah Tuhanku, tiada Tuhan yang sebenarnya melainkan Engkau, Engkau telah menciptakan aku, dan aku hamba-Mu dan aku di atas tanggungan Engkau dan perjanjian Engkau, aku tidak berkuasa, aku berlindung kepada Engkau daripada kejahatan yang aku kerjakan, aku mengakui atas kurnia-Mu terhadapku, aku mengaku berdosa, maka ampunilah aku, sesungguhnya tidak ada yang mengampuni dosa-dosa kecuali Engkau".*

(Riwayat an-Nasa'i)



Doa Mohon Zuriat Yang Soleh :

رَبِّ هَبْ لِى مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَآءِ

Maksudnya : *"Wahai Tuhanku! Kurniakanlah kepadaku dari sisi-Mu zuriat keturunan yang baik; sesungguhnya Engkau sentiasa mendengar (menerima) doa permohonan".*

(Surah Ali 'Imran : ayat 38)

اَللَّهُمَّ اجْعَلْ ذُرِّيَّتِيْ مِنَ الصَّالِحِيْنَ وَالْفَآئِزِيْنَ فِي الدُّنْيَا وَالآخِرَةِ

" Ya Allah, jadikanlah zuriatku ini dari kalangan orang yang soleh dan berjaya hidup dunia dan akhirat".

Doa Agar Anak Istiqamah Mengerjakan Solat :

رَبِّ اجْعَلْنِى مُقِيْمَ الصَّلَوةِ وَمِن ذُرِّيَّتِىۚ رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَآءِ

Maksudnya : *"Wahai Tuhan kami! Jadikanlah aku orang yang mendirikan sembahyang juga zuriat keturunanku. Wahai Tuhan kami, perkenankanlah doa permohonanku".*

(Surah Ibrahim : ayat 40)

Doa Agar Dikurnia Zuriat Yang Menyenangkan :

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

"Ya Tuhan kami, anugerahkanlah kepada kami dan keturunan kami sebagai penyenang hati kami dan jadikanlah kami imam bagi orang-orang yang bertaqwa".

(Surah al-Furqan : ayat 74)