KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

UNIT PSIKOLOGI KAUNSELING
ARAS 1, KOMPLEKS CEMERLANG,
HOSPITAL MELAKA,
JALAN MUFTI HAJI KHALIL,
75400 MELAKA

Telefon : 06-2892344 samb. 2032
Emel : srihanum@moh.gov.my

1 - BORANG RUJUKAN KAUNSELING

Diisi oleh Pakar/ Pegawai Perubatan/ Ketua Unit/ Penyelia

BAHAGIAN/ JABATAN/ UNIT/ WAD : **NO. SAMB :**

1) KLIEN YANG DIRUJUK ADALAH :	OPesakit: *OInpatient* *OOutpatient*
	OWarga KKM (staf) / Pelatih ILKKM
2) MAKLUMAT MOBILITI/ KETIDAKUPAYAAN KLIEN :	OBukan OKU | OOKU
	OFizikal OMental OPendengaran OPertuturan OPenglihatan OPembelajaran
	OBerjalan O*Bedridden* O*Crutches* OLain-lain. Nyatakan :
3) NAMA :	
4) NO.KP / PASPORT :	5) UMUR :
6) JANTINA :	OLelaki OPerempuan
7) AGAMA :	OIslam OKristian OHindu OBuddha OLain-Lain :
8) BANGSA :	OMelayu OCina OIndia OBumiputera OLain-Lain :
9) KEWARGANEGARAAN :	OWarganegara OBukan Warganegara
10) NO. TEL. RUMAH/HP:	11) NO. TEL. PEJABAT/WARIS :
12) STATUS PERKAHWINAN :	OBujang OBerkahwin OBercerai OBalu / Duda
13) KATEGORI PEKERJAAN :	OKerajaan OSwasta OBekerja Sendiri OTidak Bekerja OPesara OPelajar
14) JAWATAN/GRED :	
15) ALAMAT RUMAH /PEJABAT :	

16) **DIAGNOSIS/ISU :**

17) **TUJUAN RUJUKAN :**

ISU PSIKIATRI DAN KESIHATAN MENTAL. *Example; Acute stress, Adjustment disorder, MDD, ADHD and others. Please specify :*
ISU PERUBATAN. *Example; Non-adherence to treatment, Pre & Post operation, TOP/IUD and others. Please specify :*
ISU SOSIAL. *Example; Addictive behaviour, stress, bully, interpersonal communication and others. Please specify :*
ISU PERKAHWINAN DAN KELUARGA. *Example; divorce, marital problems, domestic violence and others. Please specify :*
ISU TEMPAT KERJA. *Example; burnout, career issues, anger management, money problems and others. Please specify :*

18) **PEMAKLUMAN RUJUKAN KAUNSELING UNTUK WARGA KKM (WAJIB ISI)**

a. **Klien telah dimaklumkan mengenai rujukan kaunseling** O ya O tidak

* Nota: Sila maklumkan kepada klien mengenai rujukan kaunseling untuk melancarkan proses kaunseling

b. **Penyediaan laporan sesi kaunseling** O ya O tidak

* Nota: Laporan sesi kaunseling hanya akan dikeluarkan **selepas tiga kali pertemuan sesi kaunseling.**

19) MAKLUMAT PERUJUK (WAJIB ISI)

Tandatangan : Nama dan Cop Pegawai : Tarikh dan Masa : No. Telefon dan Emel :

MAKLUMAN :

1. Kes Kanak-Kanak 12 Tahun Ke Bawah Perlu Hadir Bersama Penjaga
2. Pesakit Yang Discaj Pada Tarikh Rujukan Diterima Akan Diberi Temujanji Sebagai Pesakit Luar
3. Semua Rujukan Akan Diberi Respon Tiga (3) Hari Bekerja Dari Tarikh Rujukan Diterima
4. Tarikh Temujanji Pesakit Di Wad Dan Pesakit Luar Akan Ditentukan Oleh Pegawai Psikologi Yang Bertugas.

*Sila Tanda (/) Pada Bulatan (O) Yang Berkenaan

*Pastikan Semua Maklumat Diisi Dengan Lengkap

KEGUNAAN UNIT PSIKOLOGI KAUNSELING

A) TUJUAN RUJUKAN

ISU PSIKIATRI DAN KESIHATAN MENTAL:

- ☐ *Acute stress reaction*
- ☐ *Bipolar mood disorder*
- ☐ *General anxiety disorder*
- ☐ *Panic attack*
- ☐ *Sexual disorder*
- ☐ *Adjustment disorder*
- ☐ *Borderline personality disorder*
- ☐ *Insomnia, Learning disability*
- ☐ *Post traumatic stress disorder*
- ☐ *Somatoform disorder*
- ☐ *Autistic*
- ☐ *Eating disorder*
- ☐ *Major Depression Disorder*
- ☐ *Phobia*
- ☐ *Others. Specify:*
- ☐ *ADHD*
- ☐ *Gender dysphoria*
- ☐ *OCD*
- ☐ *Schizophrenia*

ISU PERUBATAN:

- ☐ *Ketidakpatuhan rawatan*
- ☐ *Terminal illness*
- ☐ *Ketakutan dengan proses rawatan*
- ☐ *Lain-Lain. Nyatakan:*
- ☐ *Pra & Post pembedahan*
- ☐ *TOP/IUD*

ISU SOSIAL:

- ☐ *Addictive behaviour (food, sex, drug, smoking, alcohol, work, handphone)*
- ☐ *Grief and bereavement*
- ☐ *Kesedihan*
- ☐ *Masalah disiplin/ tingkahlaku*
- ☐ *Masalah perhubungan/ interpersonal*
- ☐ *Penderaan fizikal/ mental/ seksual*
- ☐ *Sexual orientation concerns*
- ☐ *Unmarried pregnancy*
- ☐ *Body image issues*
- ☐ *Bimbang*
- ☐ *Kesunyian*
- ☐ *Masalah kemarahan*
- ☐ *Poor coping skills*
- ☐ *School refusal*
- ☐ *Stress*
- ☐ *Others. Specify:*
- ☐ *Bully*
- ☐ *Keliru membuat keputusan*
- ☐ *Lack of assertiveness*
- ☐ *Masalah pengurusan kewangan*
- ☐ *Suicide idea*
- ☐ *Self defeating behaviour*
- ☐ *Trauma*
- ☐ *Communication problems*
- ☐ *Murung*
- ☐ *LGBT*
- ☐ *Masalah penyesuaian*
- ☐ *Suicide attempt*
- ☐ *Sexual problems*
- ☐ *Unemployment*

ISU PERKAHWINAN DAN KELUARGA:

- ☐ *Masalah penceraian*
- ☐ *Lain-Lain. Nyatakan:*
- ☐ *Masalah rumah tangga*
- ☐ *Keganasan rumah tangga*
- ☐ *Masalah keibubapaan*

ISU TEMPAT KERJA:

- ☐ *Aktif dalam politik tanpa kebenaran*
- ☐ *Hadiah keraian*
- ☐ *Keterhutangan serius*
- ☐ *Masalah kesihatan mental*
- ☐ *Pelanggaran tatakelakuan*
- ☐ *Stres*
- ☐ *Burnout*
- ☐ *Kenyataan awam*
- ☐ *EXIT POLICY (Dasar Pemisah)*
- ☐ *Masalah perhubungan*
- ☐ *Pemunyaan harta*
- ☐ *Lain-Lain. Nyatakan :*
- ☐ *Career issues*
- ☐ *Kesalahan dadah*
- ☐ *Markah LNPT < 75%*
- ☐ *Motivasi rendah*
- ☐ *Sexual harrasment*
- ☐ *Low self-esteem*
- ☐ *Kes-kes mahkamah*
- ☐ *Masalah kesihatan*
- ☐ *Pekerjaan luar*
- ☐ *Stres*

B) CADANGAN PELAN INTERVENSI KAUNSELING

- ☐ *Kemahiran komunikasi interpersonal*
- ☐ *Terapi keluarga dan perkahwinan*
- ☐ *Kemahiran keibubapaan*
- ☐ *Kedukaan dan kehilangan*
- ☐ *Pengurusan kewangan*
- ☐ *Modifikasi tingkah laku*
- ☐ *Intervensi Krisis*
- ☐ *Lain-Lain. Nyatakan:*
- ☐ *Motivational interviewing*
- ☐ *Pengurusan kendiri (self-help)*
- ☐ *Pengurusan kemarahan*
- ☐ *Hipnosis*
- ☐ *Pengurusan tekanan*
- ☐ *Pembangunan kerjaya*
- ☐ *Intervensi Konflik*
- ☐ *Kemahiran strategi daya tindak*
- ☐ *Kemahiran Penyesuaian (Adjustment)*
- ☐ *Psiko-pendidikan*
- ☐ *Pengurusan stres*
- ☐ *Terapi relaksasi*
- ☐ *Psiko-spritual*
- ☐ *Terapi seni ekspresif*

C) TERIMA BORANG RUJUKAN DAN TINDAKAN

Tarikh Rujukan Diterima/ Nama Penerima :	Tarikh Respon/ Masa :	Tarikh dan Masa Temujanji :	No. Daftar Kes :

Nama Pegawai Psikologi yang Mengendalikan Kes :	Ulasan Pegawai Psikologi yang Mengendalikan Kes :	Tandatangan dan Cop :

Tandatangan Ketua Unit Psikologi Kaunseling: